

**CÓMO USAR
ESTA FICHA**



Lee la introducción **1** y las situaciones **2** a tu equipo



Deja espacio para que propongan conductas seguras **3** y explica cada una

1

Introducción

DESPLAZAMIENTO OPERACIONAL



La mayoría de las caídas ocurren en pasillos y escaleras.

Y casi siempre por apuro o distracción. Desplázate con seguridad en el trabajo.

2

Evita estos errores

⚠ **Caminar mirando el celular**

⚠ **Correr por el pasillo**

Resbalarse por sustancias en el piso no es algo que pasa solo en las caricaturas

⚠ **Ir con las manos ocupadas al subir o bajar escaleras**

⚠ **Transportar objetos que bloquean la visión**

⚠ **Ignorar pisos mojados o desniveles**



3

Conductas seguras

- ▶ Mantén la vista siempre en el camino
- ▶ Camina a ritmo seguro
- ▶ Usa pasamanos en escaleras
- ▶ Respeta las zonas demarcadas
- ▶ No obstruyas pasillos
- ▶ Reporta irregularidades en el suelo de inmediato
- ▶ Usa calzado antideslizante

Cuidarnos también es parte del trabajo.



DESPLAZAMIENTO OPERACIONAL

**Al moverte por los espacios,
evita estos errores:**

MIRAR EL CELULAR
mientras caminas



BLOQUEAR
tu visión
con objetos



CORRER
por el pasillo



**MANOS
OCUPADAS**
al usar
escaleras



IGNORAR
pisos mojados
o desniveles



Conductas seguras



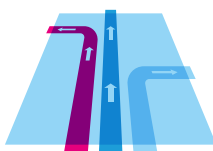
Vista en el
camino



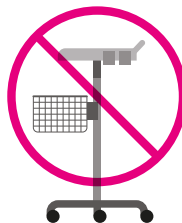
Ritmo
seguro



Usar
pasamanos



Respetar zonas
demarcadas



No obstruir
pasillos



Reporta
irregularidades



Calzado
antideslizante

Cuidarse también es parte del trabajo.